



UNIVERSIDAD NACIONAL
"SIGLO XXI"

DIRECCIÓN DE POSTGRADO



Diplomado en

NUTRICIÓN DEPORTIVA

Oferta
Académica
2026



MODALIDAD
VIRTUAL

Oficinas Postgrado

Llallagua: Plaza 6 de Agosto

Edificio Centro de Eventos UNSXX

Cochabamba: Edificio Victoria (Av. América
y Av. Santa Cruz)

La Paz: Edificio CAMIRI piso 5 N° 972 (Calle Comercio entre Yanacocha y Genaro Sanjines)

Celular: .

67250811 Llallagua

73789322 Cochabamba

72325381 La Paz



<https://postgradounssx.edu.bo>



VERSIÓN
1

DIPLOMADO EN ELECTROMOVILIDAD Y REDES INTELIGENTES

Inicio de actividades: marzo del 2026

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE LA SALUD (NUTRICIONISTAS, MÉDICOS, FISIOTERAPEUTAS), ESPECIALISTAS DEL ÁREA DEPORTIVA (ENTRENADORES, PREPARADORES FÍSICOS, DOCENTES DE EDUCACIÓN FÍSICA), ESTUDIANTES AVANZADOS DE CARRERAS AFINES, ATLETAS Y DEPORTISTAS.

1. PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Formación especializada para diseñar planes alimenticios, aplicar estrategias de suplementación y optimizar el rendimiento físico. Una oportunidad de adquirir conocimientos prácticos y actualizados en salud, deporte y nutrición, con impacto inmediato en el ámbito profesional.

2. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Desarrollar competencias técnicas para diseñar planes nutricionales adaptados a diferentes disciplinas deportivas y niveles de actividad física.
- Aplicar metodologías científicas en la evaluación del estado nutricional y en la planificación alimentaria orientada al rendimiento y la recuperación.
- Fortalecer habilidades prácticas en el uso de estrategias de suplementación y control dietético basadas en evidencia.
- Promover hábitos alimenticios saludables que contribuyan al bienestar integral de atletas y personas físicamente activas.
- Integrar conocimientos teóricos y experiencias personales para generar propuestas originales y pertinentes en el ámbito de la nutrición deportiva.
- Formar profesionales capaces de asesorar y liderar programas de nutrición aplicada al deporte en instituciones académicas, clubes, gimnasios y organizaciones de salud.

3. PLAN CURRICULAR

Nº	Módulo/Asignatura	Horas Académicas			Créditos
		THP	THNP	HT	
I.	Bases científicas de la nutrición deportiva	24	136	160	4
II.	Evaluación nutricional y composición corporal en el deporte	24	136	160	4
III.	Planificación nutricional según el tipo de deporte	24	136	160	4
IV.	Suplementación, recuperación y consideraciones éticas	24	136	160	4
V.	Elaboración de Monografía	24	136	160	4
TOTAL		120	680	800	20

4. MODALIDAD DEL CURSO: Educación Virtual

💻 Plataforma: Moodle + Zoom

Este curso se desarrolla bajo una modalidad **100% virtual**, combinando actividades asincrónicas en **Moodle** y sesiones sincrónicas por **Zoom**.

🧠 Modelo de Aprendizaje: LECTURA + ANÁLISIS + INTERACCIÓN

El aprendizaje se construye a través de:

- 📕 Textos académicos
- 🖼 Imágenes explicativas
- 🎥 Videos temáticos



El participante **no requiere presencia física** ni conexión simultánea con el tutor, pero sí debe asumir una **disciplina académica, pedagógica y administrativa**.

❶ Organización del Estudio

- Acceso a Moodle las **24 horas del día**
- Planificación libre según **horario y lugar**
- Cronograma de actividades definido por el tutor
- Seguimiento autónomo y progresivo

👨‍🏫 Rol del Tutor

El tutor actúa como:

- Facilitador del proceso de aprendizaje
- Guía académico y técnico
- Apoyo en la resolución de dudas

📡 Sesiones sincrónicas por Zoom: 2 veces por semana, desde PC, tablet o celular.

📌 Estructura del Curso

- 🔑 Acceso con usuario y contraseña personalizados
- 📅 Duración: **5 meses**
- 📝 Actividades: **6 o más**, incluyendo lectura, análisis, construcción, debate y producción
- ✅ Evaluaciones: **2 o más**, diagnósticas, formativas y finales
- 🎥 Videoconferencias: **2 por semana** vía Zoom

5. SISTEMA DE EVALUACIÓN





La evaluación está diseñada bajo las características de aprendizajes derivadas de sus fundamentos: de producción, reconstrucción, solución de problemas. La nota mínima de aprobación 71/100 con una exigencia académica de 90%.

6. DE LA TITULACIÓN



Para optar al título, los estudiantes deberán elaborar y sustentar el trabajo de grado (**monografía**).

7. REQUISITOS DE ADMISIÓN

- ✓ Registro de datos <http://postgradounssx.edu.bo>
- ✓ Documento carnet de identidad
- ✓ Documento del certificado de nacimiento
- ✓ Documento de Licenciatura o Técnico Superior.
- ✓ Matricula de postgrado Bs. 350 (Boleta original + una copia).



Nota: Subir toda la documentación en **pdf** al formulario de registro y también adjuntar el depósito (**imagen**) de la matrícula en las secciones correspondientes

8. DE LOS COSTOS

Cuenta N.º 10000006024214



La inversión:

- ✓ Matricula Bs. 350
- ✓ Colegiatura Bs. 1800

Forma de pago

- ✓ Pago por cuotas Bs. 360 (5 Cuotas).

9. OFICINAS DE POSGRADO

📍 **Llallagua**

Ubicación: Plaza 6 de agosto, Edificio Centro de Eventos UNSXX

📍 **Cochabamba**

Ubicación: Edificio Victoria (Av. América y Av. Santa Cruz)

📍 **La Paz**

Ubicación: Edificio CAMIRI, Piso 5, Oficina Nº972

📍 Entre las calles Comercio, Yanacocha y Genaro Sanjinés



10. CONTACTO POR WHATSAPP



- [67250811](#) Llallagua
- [73789322](#) Cochabamba
- [72325381](#) La Paz
- 77266586 Soporte Técnico Posgrado